

# AJUDEM AS MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIAS CONJUGAIS OU INTRAFAMILIARES EM PERÍODO DE CONFINAMENTO COVID-19

Sofre violências ou é testemunha de violências conjugais ou intrafamiliares:

## DEVE

### 1 - ALERTAR AS FORÇAS DA ORDEM, SEJA:

- ligue para o número 17
- envie um sms para o número 114
- envie um e-mail para:  
Polícia: [victime-toulouse@interieur.gouv.fr](mailto:victime-toulouse@interieur.gouv.fr)  
Gendarmeria (GNR) : [bspp.do.rgmp@gendarmerie.interieur.gouv.fr](mailto:bspp.do.rgmp@gendarmerie.interieur.gouv.fr)
- indo à esquadra ou à gendarmeria mais perto da sua casa

### 2 - CONTATAR UM ADVOGADO TELEFONANDO PARA O NÚMERO VERDE 0 805 01 70 15

**Ordem dos Advogados:** advogados especialmente formados para esse tipo de violências respondem-lhe das 9h às 19h de segunda-feira a sexta-feira.

## PODE IGUALMENTE



Receber conselhos e informações  
sobre as violências conjugais:

- **telefonar para o 3919**, violências mulheres informações, número acessível das 9h às 19h de segunda-feira a sábado, anónimo e gratuito.
- **consultar a plataforma [arretionslesviolences.gouv.fr](https://arretionslesviolences.gouv.fr)**  
possibilidade de denunciar online as violências sexistas e sexuais 24h/24h

## APOIO ÀS ASSOCIAÇÕES



Encontrar alguém que o/a escute, que avalie a sua  
situação e que o/a acompanhe:

**Associação APIAF:** permanência telefónica de segunda-feira a quinta-feira das 13h às 15h e às sextas-feiras das 10h às 12h no número **05 62 73 72 62**. Fora destes horários, deixe uma mensagem que será ouvida no mesmo dia.

**Associação Olympe de Gouges:** serviço savif (stop à violência intrafamiliar):  
permanência telefônica de segunda-feira a sexta-feira das 9h às 16h no **05 61 25 16 13**  
ou **06 26 47 62 85**. Permanência na central telefônica da associação no **05 62 48 56 66**.

---

➤ **Encontrar apoio, conselhos para a sua proteção  
e/ou informações jurídicas:**

**France Victimes 31:** profissionais disponíveis para se encarregarem das vítimas de violências conjugais ou no seio da família, no **05 62 30 09 82**

(caso não tenha resposta, deixe uma mensagem para ser chamado(a) de novo). Pode igualmente mandar um e-mail indicando o número de telefone sobre o qual deseja ser chamado(a) e em que horários para: **contact@francevictimes31.fr**

**CIDFF:** pedido por e-mail indicando um número de telefone, para **cidff31@cidff31.fr** para uma consulta telefônica rápida, sobre questões jurídicas e de mediação familiar.

**Associação Médi-Pass:** apoio e orientação das vítimas de violências conjugais: alojamento, proteção, e outras... Parceria com as esquadras de Bellefontaine e de Bagatelle. 7j/7, 24h/24. **06 10 45 05 29**

---

➤ **Encontrar um apoio psicológico urgente:**

**Associação FFPE:** consultas psicológicas à distância para responder aos sintomas e ao sofrimento gerado pelo confinamento. Consultas por telefone ou por videoconferência. Para as situações de crise, consultas por sms no **06 65 67 94 40** ou por e-mail **vera.c.lourenco@gmail.com**

---

➤ **Encontrar respostas perante as suas preocupações  
relacionadas com a contraceção ou relativas ao aborto:**

**Planning familial 31:** permanência telefônica de atendimento, de informação e de orientação. Às segundas 13h30-17h30; às terças 13h30-17h; às quartas 13h30-18h; às quintas 13h30-17h no **05 61 25 54 17**

---

➤ **Encontrar ajuda se for vítima de violências de  
prostituição no domicílio:**

**Associação Grisélidis:** associação de saúde comunitária para as pessoas em situação de prostituição. Chamadas no caso de emergência no **06 71 59 27 36** ou no **08 88 13 52 66** (de segunda-feira a quinta-feira das 10h às 18h)

**Associação Amicale du Nid :** **05 34 41 57 60**

**Associação Mouvement du Nid:** **06 38 75 10 29**

➤ **Encontrar um alojamento  
para o número 115**

**de emergência: Ligar**