

# AYUDEMOS A LAS MUJERES VICTIMAS DE VIOLENCIA DOMESTICA O FAMILIAR EN PERIODO DE CONFINAMIENTO COVID- 19

Está siendo maltratada o es testigo de violencia doméstica o familiar :

## USTED DEBE

### 1 - ALERTAR A LAS FUERZAS DEL ORDEN:

- Llamando al 17
- Enviando un sms al 114
- enviando un email :  
Policía : [victime-toulouse@interieur.gouv.fr](mailto:victime-toulouse@interieur.gouv.fr)  
Gendarmería : [bspp.do.rgmp@gendarmerie.interieur.gouv.fr](mailto:bspp.do.rgmp@gendarmerie.interieur.gouv.fr)
- yendo a la comisaría o gendarmería más cercana

### 2 - CONTACTAR UN ABOGADO LLAMANDO AL NUMERO VERDE 0 805 01 70 15

**Colegio de Abogados :** Abogados especialmente formados para lidiar con este tipo de violencia le responden de 9am a 7pm de lunes a viernes.

## TAMBIEN PUEDE

➤ Recibir consejos e informaciones sobre la violencia doméstica :

- **llamar al 3919**, violencias mujeres información, número accesible de 9 a 19 de lunes a sábado, anónimo y gratuito.
- **consultar la plataforma [arretonslesviolences.gouv.fr](https://www.arretonslesviolences.gouv.fr)**  
Denuncia en línea las 24 horas del día de la violencia de género y sexual

## APOYO DE ASOCIACIONES

➤ Encontrar alguien que le escuche, tener una evaluación de su situación, beneficiarse de un acompañamiento :

**Asociación APIAF :** permanencia telefónica de lunes a jueves de 1 a 3 pm y los viernes de 10 a 12 horas en el 05 62 73 72 62. Fuera de este horario, deje un mensaje que será escuchado durante el día.

**Asociación Olympe de Gouges** : servicio savif (stop a la violence familiar) :  
permanencia telefónica de lunes a viernes de 9 a 16 horas en 05 61 25 16 13 o 06 26 47  
62 85. Permanencia de la asociación en 05 62 48 56 66.

---

➤ **Encontrar apoyo, consejos para protegerse y/o  
información legal :**

**France Victimes 31** : profesionales disponibles para el apoyo de víctimas de la  
violencia doméstica o en el seno de la familia, en el 05 62 30 09 82 (si no hay respuesta,  
deje un mensaje y le llamarán de vuelta). También puede enviar un correo electrónico  
indicando el número de teléfono al que desea que le llamen y las franjas horarias a:  
contact@francevictimes31.fr

**CIDFF** : solicite por correo electrónico, indicando un número de teléfono, a  
cidff31@cidff31.fr una cita telefónica rápida sobre cuestiones de mediación jurídica y  
familiar.

**Asociación Médi-Pass** : apoyo y orientación a las víctimas de la violencia  
doméstica: alojamiento, protección, otros... Asociación con las comisarías de  
Bellefontaine y Bagatelle. 7 días a la semana, 24 horas al día. **06 10 45 05 29**

---

➤ **Encontrar un apoyo psicológico de urgencia :**

**Asociación FFPE** : consultas psicológicas a distancia para responder a los  
síntomas y el sufrimiento causados por el confinamiento. Sesiones por teléfono o  
videoconferencia. Para situaciones de crisis, diríjase por sms al 06 65 67 94 40 o  
por correo electrónico [vera.c.lourenco@gmail.com](mailto:vera.c.lourenco@gmail.com)

---

➤ **Encontrar respuestas a sus preocupaciones  
relacionadas con la anticoncepción y el aborto :**

**Planning familiar 31** : permanencia telefónica de escucha, información y  
orientación. Lunes de 13:30 a 17:30; martes de 13:30 a 17:00; miércoles de  
13:30 a 18:00; jueves de 13:30 a 17:00 en el **05 61 25 54 17**.

---

➤ **Encontrar ayuda si eres víctima de abuso de la  
prostitución en casa :**

**Asociación Grisélidis** : asociación comunitaria de salud para personas en la  
prostitución. Llame en caso de emergencia al 06 71 59 27 36 o al 06 88 13 52 66 (de  
lunes a jueves de 10 a 18 horas)

**Asociación Amicale du Nid** : 05 34 41 57 60

**Asociación Mouvement du Nid** :

06 38 75 10 29

---

➤ **Encontrar un  
: Llamar al 115**

**alojamiento de urgencia**

---