

# لنساعد النساء ضحايا العنف الزوجي أو داخل الأسرة في فترة الكوفيد 19

إذا كنتم تعانون أو كنتم شهود عنف زوجي أو داخل الأسرة :

## يجب عليكم

1 - تنبيه القوات النظامية ، إما عن طريق :

• طلب رقم 17

• إرسال رسالة قصيرة إلى رقم 114

• إرسال بريد إلكتروني:

الشرطة : [victime-toulouse@interieur.gouv.fr](mailto:victime-toulouse@interieur.gouv.fr)

الدرك : [bspp.do.rgmp@gendarmerie.interieur.gouv.fr](mailto:bspp.do.rgmp@gendarmerie.interieur.gouv.fr)

• الذهاب إلى الشرطة أو الدرك الأقرب إليكم

2 - اتصل بمحامي على الرقم الأخضر 0805 01 70 15

نقابة المحامين : سوف يرد عليكم محامون مدربون خصيصًا على هذا النوع من العنف من

الساعة 9 صباحًا حتى 7 مساءً من الاثنين إلى الجمعة

## يمكنكم أيضًا

الحصول على نصائح و معلومات حول العنف الزوجي :

• اتصل برقم 3919 ، معلومات عن العنف الزوجي ، يمكن الوصول إليها من الساعة 9

صباحًا حتى الساعة 19 مساءً من الاثنين إلى السبت ، مجانًا و بدون التصريح بالإسم

• استشر منصة [arretonslesviolences.gouv.fr](http://arretonslesviolences.gouv.fr)

إمكانية الإبلاغ عن العنف الجنسي عبر الإنترنت على مدار 24 ساعة في اليوم

## الدعم من الجمعيات

الإتصال بمستمع لتقييم وضعكم والإستفادة من الدعم :

جمعية **APIAF** : الخط الدائم 05 62 73 72 62 من الاثنين إلى الخميس من الساعة 1

بعد الظهر إلى الساعة 3 بعد الظهر.

والجمعة من الساعة 10 إلى الساعة 12. خارج هذه الساعات ، اتركوا رسالة يتم الاستماع

إليها أثناء النهار.

جمعية **Olympe de Gouges** : وقف العنف الزوجي

الخط الدائم من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 4 مساءً

05 61 25 16 13 ; 06 26 47 62 85 ; 05 62 48 56 66

اعثر على الدعم و النصائح لحماية نفسك و / أو المعلومات القانونية :

**ضحايا فرنسا 31 :** مهنيين في خدمة ضحايا العنف الزوجي أو الأسري 05 62 30 09 82  
(إذا لم يكن هناك إجابة ، فاتركوا رسالة وسيتم الاتصال بكم). يمكنكم، أيضا  
إرسال بريد إلكتروني يشير إلى رقمك الهاتفي الذي ترغبون من خلاله الإتصال بكم  
وفي أي فترات زمنية إلى: [contact@francevictimes31.fr](mailto:contact@francevictimes31.fr)

**CIDFF :** طلب عبر البريد الإلكتروني ، مع الإشارة إلى رقم الهاتف ، إلى  
[cidff31@cidff31.fr](mailto:cidff31@cidff31.fr) لعقد اجتماع هاتفي سريع ، بشأن المسائل القانونية والوساطة  
الأسرية.

**جمعية Médi-Pass :** الدعم والتوجيه لضحايا العنف الزوجي: السكن ، الحماية ، إلخ.  
شراكة مع مراكز الشرطة في Bellefontaine و Bagatelle. 7 أيام في الأسبوع ، 24  
ساعة في اليوم. 06 10 45 05 29

الحصول عن الدعم النفسي الطارئ :

**جمعية FFPE :** استشارات نفسية عن بعد للاستجابة للأعراض والمعاناة الناجمة عن  
الاحتواء و البقاء في المنزل  
. مواعيد عن طريق الهاتف أو التداول بالفيديو. في حالات الأزمات إرسال رسالة قصيرة  
لطلب موعد إلى 06 65 67 94 00 أو عبر البريد الإلكتروني  
[vera.c.lourenco@gmail.com](mailto:vera.c.lourenco@gmail.com)

الحصول على إجابات لمخاوفكم المتعلقة بمنع الحمل أو المتعلقة بالإجهاض :

**31 Planning familial :** الخط الدائم 05 61 25 54 17 للاستماع والمعلومات  
والتوجيه. الإثنين 1:30 إلى 5:30 مساءً ؛ الثلاثاء 1:30 مساءً - 5 مساءً ؛ الأربعاء من  
1:30 إلى 6 مساءً ؛ الخميس 1:30 إلى 5 مساءً

الحصول على مساعدة إذا كنتم ضحية لعنف بغائبي في المنزل :

**جمعية Grisélidis :** جمعية الصحة المجتمعية للأشخاص الذين يمارسون البغاء. مكالمة في  
حالة طوارئ على رقم 06 71 59 27 36 أو 06 88 13 52 66 (من الاثنين إلى الخميس  
من الساعة 10 صباحًا حتى 6 مساءً)  
**جمعية Amicale du Nid :** 06 34 41 57 60  
**جمعية Mouvement du Nid :** 06 38 75 10 29

**للحصول عن سكن للطوارئ : اتصل على 115**